



Section LOISIR JEUNES Charte Engagement Loisir

La pratique du volley-ball est un moyen d'entretenir une bonne santé physique et mentale. Le Club de Cognin Volley-ball propose aux jeunes un accès à la pratique loisir pour les licenciés qui veulent découvrir ce sport. C'est une porte d'entrée dans l'activité qui n'exclue pas l'accès à des matchs ou des tournois où l'intégration dans la section compétition.

Cette charte souligne les valeurs que nous souhaitons développer dans cette section :

La valeur éducative du sport c'est :

- Ne pas refuser à un jeune quel que soit son niveau de pratique, l'accès à la culture sportive de notre temps.
- Ne pas encourager les sélections précoces.
- Préserver le jeune des dangers et des excès du sport de l'adulte (dopage, mercantilisme et puissance de l'argent, tricheries en tous genres, fanatisme, violence).

Le sport est une liberté donc une fête

- Aucun engagement durable dans la pratique sportive associative ne peut exister sans adhésion enthousiaste.
- Accueillir chaleureusement un pratiquant, c'est aussi savoir lui dire qu'il existe des solutions à ce qu'il veut ou à ce qu'il est.
- Chacun a intérêt à promouvoir et à développer les pratiques sportives de compétition, d'entretien, de détente et de loisirs sans exclusivité et sans hiérarchie.
- La compétition est l'occasion du dialogue et de la convivialité. C'est une rencontre et non un choc : elle exclut toute forme de violence.

La préoccupation constante des animateurs c'est de :

- Susciter les possibilités de pratiques diverses.
- Développer le goût pour la vie associative en même temps que le talent pour la pratique sportive.
- Conduire progressivement les apprentissages de la polyvalence vers une éventuelle spécialisation.

Accepter ces principes et assumer les responsabilités qu'ils impliquent sont les conditions nécessaires en vue du développement d'une réelle culture sportive quelle que soit son appartenance.

L'engagement dans cette section permettra l'accès à :

- Un créneau d'entraînement (le vendredi).
- Un entraîneur
- Une gestion ponctuelle des engagements en compétition.

Les parents sont associés à cet engagement. Il leur est demandé de contribuer au bon déroulement de la saison : réunions, accompagnement aux matchs si les jeunes en font la demande, participation à la vie collective.

Pour les déplacements, nous pourrions déplacer ces jeunes que si des parents sont volontaires pour les véhiculer. Il convient d'établir un tour de rôle pour l'utilisation des voitures particulières. Le remboursement des frais peut être déduit de vos impôts en faisant la demande auprès de notre trésorière : [isa Calvier : isa.calvier@yahoo.fr](mailto:isa.calvier@yahoo.fr)

Cette charte est consultable sur le site cogninvolleyball.sportsregions.fr/ à la rubrique infos pratiques, documents, ou par l'intermédiaire de l'entraîneur.

SE DONNER LES MOYENS DE PROGRESSER

Fonctionnement :

- Etre prêt à l'heure en tenue de sport (short et tee-shirt basket de salle).
- Prévenir automatiquement d'un retard ou d'une absence.
- Avoir sa propre bouteille et boire tous ensemble sur la demande de l'Entraîneur.
- Respecter, préparer et ranger le matériel à chaque entraînement.
- Il est interdit de s'asseoir pendant l'entraînement à moins d'y être invité.
- Se regrouper vite lorsque l'entraîneur appelle.
- Ne jamais effectuer des frappes de manière incontrôlées

Principes d'entraînement :

- Rechercher activement les progrès et gagner.
- Ne jamais abandonner ou refuser les ballons ou les exercices : on ne préjuge pas de ce que l'on peut faire, on fait !
- Les joueurs doivent se respecter, s'aider et être exigeant entre eux. Ils doivent apprendre à faire travailler leur partenaire d'entraînement.
- Respecter les exigences techniques et tactiques demandées par les entraîneurs.
- Ne pas faire deux fois de suite la même erreur (changer d'intention).
- La faute d'un joueur est toujours de sa responsabilité, ne pas chercher de justifications.
- Ne jamais abandonner un échange ou s'interrompre pendant un exercice avant le signal de l'entraîneur.
- Je redonne le ballon en le faisant rouler en dessous du filet.
- Je coopère avec mes partenaires pour améliorer la performance de mon équipe. J'aide les partenaires en difficulté.
- Les entraîneurs restent disponibles à la fin des entraînements pour s'entretenir avec chaque joueur.

En match :

- Je respecte les décisions de l'arbitre et ne les discute pas.
- Je respecte mes adversaires, je leurs serre la main à la fin du match.
- je donne tout ce que j'ai pour faire honneur à mon club.

□-----

Coupon Charte Engagement Loisir à ramener impérativement à l'entraîneur

Nom Prénom du licencié :

Signature du responsable légal
« Lu et approuvé »

Signature du licencié
« Lu et approuvé »