



## Section COMPETITION JEUNES

### Charte Engagement Compétition

La pratique du volley-ball est un moyen d'entretenir une bonne santé physique et mentale. Le Club de Cognin Volley-ball propose également un accès à la compétition pour les licenciés qui veulent aller plus loin dans cette pratique. S'engager en compétition n'est pas neutre. Cela implique un investissement financier, humain et émotionnel.

Pour s'engager en compétition, il faut être préparé afin de rivaliser au mieux avec les adversaires. Cela implique d'avoir :

- le mental adéquat (envie de se surpasser, de gagner, d'être au service du collectif, de se mettre en valeur, ...)
- la capacité à s'entraîner 2 fois par semaine (mercredi et vendredi) et de s'engager à participer à tous les entraînements et de disputer toutes les rencontres programmées. (Des aménagements particuliers sont envisageables : à voir avec le coach).

**Rappel :** Le fair-play étant une des valeurs du sport, le joueur se doit de respecter l'adversaire, l'arbitrage, les parents, les spectateurs, l'entraîneur.

Les parents sont associés à cet engagement. Il leur est demandé de contribuer au bon déroulement de la saison : réunions, accompagnement aux matches, participation à la vie collective, coaching (pour les spécialistes de la discipline), lavage des maillots, préparation de la collation d'après-match, etc.

Selon le niveau de pratique, l'équipe constituée est engagée dans divers championnats.

Le club met à disposition de l'équipe :

- des créneaux d'entraînement et de match
- du matériel (ballons, ...)
- les tenues de match
- un entraîneur
- la gestion administrative de la compétition

Pour les déplacements, il convient d'établir un tour de rôle pour l'utilisation des voitures particulières. Le remboursement des frais peut être déduit de vos impôts en faisant la demande auprès de notre trésorière : isabelle Calvier : [isa.calvier@yahoo.fr](mailto:isa.calvier@yahoo.fr)

Cette charte est consultable sur le site [cogninvolleyball.sportsregions.fr/](http://cogninvolleyball.sportsregions.fr/) à la rubrique infos pratiques, documents, ou par l'intermédiaire de l'entraîneur.

L'entraîneur se réserve le droit de proposer à un adhérent d'intégrer la section loisir jeune si des manquements fréquents à cette charte sont constatés.

# SE DONNER LES MOYENS DE REUSSIR

## Fonctionnement :

- Etre prêt à l'heure en tenue de sport (short et tee-shirt basket de salle).
- Prévenir automatiquement d'un retard ou d'une absence.
- Avoir sa propre bouteille et boire tous ensemble sur la demande de l'Entraîneur.
- Respecter, préparer et ranger le matériel à chaque entraînement.
- Il est interdit de s'asseoir pendant l'entraînement à moins d'y être invité.
- Se regrouper vite lorsque l'entraîneur appelle.
- Ne jamais effectuer des frappes de manière incontrôlées

## Principes d'entraînement :

- Rechercher activement les progrès et gagner.
- Ne jamais abandonner ou refuser les ballons ou les exercices : on ne préjuge pas de ce que l'on peut faire, on fait !
- Les joueurs doivent se respecter, s'aider et être exigeant entre eux. Ils doivent apprendre à faire travailler dur leur partenaire d'entraînement.
- Respecter les exigences techniques et tactiques demandées par les entraîneurs.
- Ne pas faire deux fois de suite la même erreur (changer d'intention).
- La faute d'un joueur est toujours de sa responsabilité, ne pas chercher de justifications.
- Ne jamais abandonner un échange ou s'interrompre pendant un exercice avant le signal de l'entraîneur.
- Je redonne le ballon en le faisant rouler en dessous du filet.
- Je coopère avec mes partenaires pour améliorer la performance de mon équipe. J'aide les partenaires en difficulté.
- Les entraîneurs restent disponibles à la fin des entraînements pour s'entretenir avec chaque joueur.

## En match :

- Je respecte les décisions de l'arbitre et ne les discute pas.
- Je respecte mes adversaires, je leurs serre la main à la fin du match.
- je donne tout ce que j'ai pour faire honneur à mon club.

□-----

Coupon Charte Engagement Compétition à ramener impérativement à l'entraîneur

Nom Prénom du licencié : .....

Signature du responsable légal  
« Lu et approuvé »

Signature du licencié  
« Lu et approuvé »